

Τίτλος Μαθήματος	Ειδικές Θεραπείες SPA				
Κωδικός Μαθήματος	ASM-438L				
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό				
Επίπεδο	1°				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	4°, Χειμερινό/Fall				
Όνομα Διδάσκοντα					
ECTS	2	Διαλέξεις / εβδομάδα	0	Εργαστήρια / εβδομάδα	3
Στόχος Μαθήματος					
Το μάθημα παρέχει στους φοιτητές/τριες γνώσεις και δεξιότητες σε διάφορες θεραπείες Σπα, με χρήση νερού, θερμότητας και αγγίγματος, ώστε να μπορούν να προσφέρουν εξειδικευμένες θεραπείες Σπα με ασφάλεια και επαγγελματικότητα.					
Μαθησιακά Αποτελέσματα					
Με την συμπλήρωση του μαθήματος αναμένεται οι φοιτητές/τριες να είναι ικανοί να: - Πραγματοποιούν διάφορες εξειδικευμένες θεραπείες Σπα όπως – απολέπιση σώματος, μάσκες και μασάζ σώματος, θεραπείες λάσπης και φύκια, και ζεστούς λίθους. - Κατανοούν τις απαραίτητες γνώσεις τεχνικής, ασφάλειας, υγιεινής, ενδείξεις και αντενδείξεις των θεραπειών με τη χρήση νερού και θερμότητας.					
Προαπαιτούμενα	Κανένα		Συναπαιτούμενα	ASM-438	
Περιεχόμενο Μαθήματος					
1. Εξειδικευμένες Θεραπείες Σπα- υδροθεραπεία, θαλασσοθεραπεία 2. Θερμοθεραπείες (Σάουνα και ατμόλουτρο) 3. Πρακτικές θεραπείες Σπα – απολέπιση σώματος, μάσκες σώματος, σοκολατοθεραπεία 4. Θεραπείες με προϊόντα της θάλασσας (φύκια και λάσπη) 5. Εξειδικευμένες τεχνικές μάλαξης – Λιθοθεραπεία					
Μεθοδολογία Διδασκαλίας	Επιδείξεις, Πρακτική Άσκηση.				
Βιβλιογραφία					
Προτεινόμενη Βιβλιογραφία					
Authors	Title		Publisher	Year	ISBN

SteveCapelliniJoh nHarcup	The complete Spa Book for Massage Therapists SPA: The	CengageLearning	(2004)	
JoanScott	Official Guide to Spa Therapy		2006	
Υποχρεωτική Βιβλιογραφία-Σημειώσεις Διδάσκων				
Αξιολόγηση	Μέθοδοι Αξιολόγησης Παρουσίες και συμμετοχή 10% Ενδιάμεση εξέταση 30% Συνεχής Αξιολόγηση 20% Τελική εξέταση 40%			
Γλώσσα	Ελληνική			