

Τίτλος Μαθήματος	Ειδικές Θεραπείες SPA				
Κωδικός Μαθήματος	ASM-438				
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό				
Επίπεδο	1 ^ο				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	4 ^ο , Χειμερινό/Fall				
Όνομα Διδάσκοντα					
ECTS	4	Διαλέξεις / εβδομάδα	2	Εργαστήρια / εβδομάδα	0
Στόχος Μαθήματος					
<p>Το μάθημα παρέχει στους φοιτητές/τριες την γνώση των θεραπειών Spa, με έμφαση στην ιστορία και εξέλιξη των Spa μέχρι σήμερα και επικεντρώνεται στις ολιστικές θεραπείες με χρήση νερού, θερμότητας και αγγίγματος.</p>					
Μαθησιακά Αποτελέσματα					
<p>Με την συμπλήρωση του μαθήματος αναμένεται οι φοιτητές/τριες να είναι ικανοί να:</p> <ul style="list-style-type: none"> - είναι σε θέση να εξηγήσουν τον ορισμό και την φιλοσοφία των Spa. - κατανοούν τους τύπους των Spa. - αντιληφθούν τα γενικά αποτελέσματα των θεραπειών Spa. - διακρίνουν τις κατηγορίες θεραπειών Spa. - κατανοούν την διαδικασία βασικών θεραπειών Spa. 					
Προαπαιτούμενα	Κανένα		Συναπαιτούμενα	ASM-438L	

Περιεχόμενο Μαθήματος

1. Ορισμός και φιλοσοφία των Spa,
2. Ιστορική αναδρομή και εξέλιξη των Spa
3. Βασικές αρχές των θεραπειών Spa
4. Οι 10 τομείς της εμπειρίας Spa, Τύποι των Spa
5. Γενικά αποτελέσματα των θεραπειών Spa
6. Ενδείξεις και αντενδείξεις των Spa
7. Φροντίδα πελάτη κατά την διάρκεια και μετά την θεραπεία
8. Συμβουλές προς τον πελάτη για το σπίτι
9. Κατηγορίες θεραπειών Spa (Θεραπείες με νερό, Θερμοθεραπείες και Κρυοθεραπείες, Θεραπείες αφής).
10. Θεραπείες με νερό: Λουτροθεραπεία (Moor baths, Mineral pool, Dead sea mineral pool), Υδροθεραπεία (Hydro baths/Hydro pools, Hydro shower/Vichy-Affusion shower), Θαλασσοθεραπεία, Κλιματοθεραπεία, Επίπλευση (floatation), Hydro massage/Aqua wellness massage, Υδρομασάζ(Jacuzzi), Σκωτσέζικος σωλήνας, Watsu, Rasul bath, Cleopatra slipper bath, Chakra table and massage, Peridarium (reflexology basins), Kneipp therapy, Aqua meditation room.
11. Θερμοθεραπείες: Σάουνα (Tyrolean, Laconium, Finnish), Ατμοθάλαμος και Ατμόλουτρα (Caldarium, Hammam, Cabinet, Roman, Thalatherm, Blossom steam room), Body wraps (Λασποθεραπεία/Θεραπεία με φύκια/ Σοκολατοθεραπεία), Άλλες εφαρμογές θερμοθεραπείας (Thermarium Aromatic herbal baths/Serail mud chamber/Japanese salt bath/ Japanese enzyme bath /Sand therapy/ Kraxen stove/Dry floatation).
12. Κρυοθεραπείες: Σιντριβάνι πάγου (Ice fountain), Δωμάτιο πάγου (Ice room).
13. Θεραπείες αφής

Μεθοδολογία Διδασκαλίας	Διαλέξεις, Συζήτηση.			
Βιβλιογραφία				
Προτεινόμενη Βιβλιογραφία				
Authors	Title	Publisher	Year	ISBN
SteveCapelliniJohnHarcup	The complete Spa Book for Massage Therapists	CengageLearning	(2004)	
JoanScott	SPA: The Official Guide to Spa Therapy		2006	
Υποχρεωτική Βιβλιογραφία-Σημειώσεις Διδάσκων				
Αξιολόγηση	Μέθοδοι Αξιολόγησης Παρουσίες και συμμετοχή 10% Ενδιάμεση εξέταση 30% Ατομική εργασία 20% Τελική εξέταση 40%			
Γλώσσα	Ελληνική			