

Τίτλος Μαθήματος	Εναλλακτικές Θεραπείες				
Κωδικός Μαθήματος	ASM-428L				
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό				
Επίπεδο	1 ^ο				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	4 ^ο , Χειμερινό/Fall				
Όνομα Διδάσκοντα					
ECTS	2	Διαλέξεις / εβδομάδα	3	Εργαστήρια / εβδομάδα	0
Στόχος Μαθήματος					
<p>Το μάθημα παρέχει στους φοιτητές/τριες γνώσεις και δεξιότητες σε διάφορες εναλλακτικές θεραπείες για σκοπούς χαλάρωσης και ανακούφισης από το στρες, για την βελτίωση της γενικής υγείας και ευεξίας των πελατών ισοτιούτων αισθητικής και Σπα.</p>					
Μαθησιακά Αποτελέσματα					
<p>Με την συμπλήρωση του μαθήματος αναμένεται οι φοιτητές/τριες να είναι ικανοί να:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Γνωρίζουν και να εκτελέσουν εναλλακτικές θεραπείες με την αιτούμενη προσοχή, και επαγγελματισμό. - Κατέχουν τις απαραίτητες γνώσεις για παροχή εναλλακτικών θεραπειών στο ισοτιούτο αισθητικής - Να κατέχουν ικανότητες σε εναλλακτικές θεραπείες όπως Ρεφλεξολογία, Ινδικό μασάζ κεφαλής, Λεμφικό μασάζ. 					
Προαπαιτούμενα	Κανένα		Συναπαιτούμενα	ASM-428	
Περιεχόμενο Μαθήματος					
<p>Τεχνικές μάλαξης σώματος - Ρεφλεξολογία, Ινδικό μασάζ κεφαλής, Λεμφικό μασάζ.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Προετοιμασία χώρου- πελάτη. - Κάρτα πελάτη και διαδικασία θεραπείας. - Περιγραφή κινήσεων - Πιθανές αντιδράσεις στην θεραπεία. - Αντενδείξεις και ωφέλημα τους - Συντεινόμενη κατ'οίκων φροντίδα του πελάτη - Προγραμματισμός θεραπειών - Αξιολόγηση της θεραπείας. 					

Μεθοδολογία Διδασκαλίας	Επιδείξεις, Πρακτική Άσκηση.			
Βιβλιογραφία				
Προτεινόμενη Βιβλιογραφία				
Authors	Title	Publisher	Year	ISBN
Καράτση Π.	Μέθοδοι ευεξίας και χαλάρωσης στην Αισθητική Σώματος	Εκδόσεις Πανεπιστήμιο Μακεδονίας	2014	
Υποχρεωτική Βιβλιογραφία-Σημειώσεις Διδάσκων				
Αξιολόγηση	Μέθοδοι Αξιολόγησης			
	Παρουσίες και συμμετοχή	10%		
	Ενδιάμεση εξέταση	30%		
	Συνεχής Αξιολόγηση	20%		
	Τελική εξέταση	40%		
Γλώσσα	Ελληνική			