

Τίτλος Μαθήματος	Εναλλακτικές Θεραπείες				
Κωδικός Μαθήματος	ASM-428				
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό				
Επίπεδο	1 ^ο				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	4 ^ο , Χειμερινό/Fall				
Όνομα Διδάσκοντα					
ECTS	4	Διαλέξεις / εβδομάδα	2	Εργαστήρια / εβδομάδα	0
Στόχος Μαθήματος					
Το μάθημα παρέχει στους φοιτητές/τριες γνώσεις σε διάφορες εναλλακτικές θεραπείες για την βελτίωση της γενικής υγείας και ευεξίας των πελατών ινστιτούτων αισθητικής και Σπα. Επικεντρώνεται στην θεωρία, ιστορία και έννοια της εναλλακτικής θεραπείας και στις επιδράσεις τους στο άτομο.					
Μαθησιακά Αποτελέσματα					
Με την συμπλήρωση του μαθήματος αναμένεται οι φοιτητές/τριες να είναι ικανοί να: - Κατανοούν τον όρο εναλλακτικές θεραπείες. - Κατανοούν την φιλοσοφία των εναλλακτικών θεραπειών. - Γνωρίζουν και κατανοούν διάφορες εναλλακτικές.					
Προαπαιτούμενα	Κανένα		Συναπαιτούμενα	ASM-428L	
Περιεχόμενο Μαθήματος					
1. Ιστορικά στοιχεία εναλλακτικών θεραπειών					
2. Βασικές έννοιες της φιλοσοφίας των εναλλακτικών θεραπειών.					
3. Είδη εναλλακτικών θεραπειών. Ενδείξεις, αντενδείξεις, αποτελέσματα, επιδράσεις , και επενέργειες των διάφορων τύπων εναλλακτικών θεραπειών					
- Ανθοϊάματα BACH - Χρωματοθεραπεία - Μουσικοθεραπεία - Λεμφική Μάλαξη - Ρεφλεξολογία - Ινδική μάλαξη κεφαλής - Μάλαξη με ζεστές πέτρες - Ρέικι					

- Σιάτσου - Ταϊλανδέζικη, Μπαλινέζικη, Καλιφορνέζικη Μάλαξη				
Μεθοδολογία Διδασκαλίας		Διαλέξεις, Συζήτηση.		
Βιβλιογραφία				
Προτεινόμενη Βιβλιογραφία				
Authors	Title	Publisher	Year	ISBN
Καράτση Π.	Μέθοδοι ευεξίας και χαλάρωσης στην Αισθητική Σώματος	Εκδόσεις Πανεπιστήμιο Μακεδονίας	2014	
Υποχρεωτική Βιβλιογραφία-Σημειώσεις Διδάσκων				
Αξιολόγηση	Μέθοδοι Αξιολόγησης Παρουσίες και συμμετοχή 10% Ενδιάμεση εξέταση 30% Ατομική εργασία 20% Τελική εξέταση 40%			
Γλώσσα	Ελληνική			