

Τίτλος Μαθήματος	Εξειδικευμένη Αρωματοθεραπεία				
Κωδικός Μαθήματος	ASM-418L				
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό				
Επίπεδο	1 ^ο				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	4 ^ο , Χειμερινό/ Fall				
Όνομα Διδάσκοντα					
ECTS	2	Διαλέξεις / εβδομάδα	0	Εργαστήρια / εβδομάδα	3
Στόχος Μαθήματος					
Το μάθημα παρέχει στους φοιτητές/τριες γνώσεις και δεξιότητες των τεχνικών μάλαξης Αρωματοθεραπείας για το σώμα, το πρόσωπο και το κεφαλή και την παροχή μιας ολοκληρωμένης ολιστικής θεραπείας.					
Μαθησιακά Αποτελέσματα					
Με την συμπλήρωση του μαθήματος αναμένεται οι φοιτητές/τριες να είναι ικανοί να:					
- εκτελέσουν ένα πλήρες ολιστικό μασάζ αρωματοθεραπείας - αναμίζουν τα σωστά αιθέρια έλαια ανάλογα με το πρόβλημα και τις ανάγκες του πελάτη - αναμίζουν τα σωστά μεταφορικά έλαια ανάλογα με τον τύπο δέρματος και τις ανάγκες του πελάτη - εκτελέσουν μια σωστή συγχώνευση των αιθέρων ελαίων για να θεραπεύσουν το πρόβλημα που πελάτη - πραγματοποιήσουν 5 διαβουλεύσεις πελατών, να τους θεραπεύσουν από 4 φορές και σημειώσουν σωστά τις βελτιώσεις του πελάτη - εργάζονται μέσα στο αποδεκτό χρονικό πλαίσιο - εργάζονται με ασφάλεια και σωστό επίπεδο επαγγελματισμού - εργάζονται με υψηλό επίπεδο υγιεινής					
Προαπαιτούμενα	ASM - 218		Συναπαιτούμενα	ASM-418	
Περιεχόμενο Μαθήματος					
1. Τεχνική του ολιστικού μασάζ αρωματοθεραπείας 2. Χρήση των 42 αιθέριων ελαίων - Φυσιολογικές επιδράσεις - ψυχολογικές επιδράσεις 3. Χρήση των 19 μεταφορικών ελαίων - Τύπου δέρματος - Φυσιολογικές επιδράσεις					

- ψυχολογικές επιδράσεις			
4.	Τεχνική Διαβούλευσης - Προσωπικές αναμείξεις για κάθε πελάτη - Συνεργατικές ανάμειξης		
5.	Προγραμματισμός τις θεραπείας αρωματοθεραπείας για πέντε πελάτες - Διαβούλευση πελατών - Ιατρικό ιστορικό πελατών - Πρόγραμμα θεραπείας πελατών - Αιθέρια έλαια που επιλεχθήκαν - Εναλλακτικές επιλογές σε αιθέρια έλαια - Μεταφορικά έλαια που επιλεχθήκαν - Εντυπώσεις του πελάτη - Συμπέρασμα θεραπείας - Συμβουλές για κατ' οίκον φροντίδα του πελάτη		
Μεθοδολογία Διδασκαλίας		Επιδείξεις, Πρακτική Άσκηση	
Προτεινόμενη βιβλιογραφία			
Authors	Title	Publisher / Year	ISBN
Gill Farrer	Η Βίβλος της Αρωματοθεραπείας	Ισόρροπο (2007)	
Harding Jennie	Αρωματοθεραπεία	Εκδ, Κλειδαρισμος (2009)	
Υποχρεωτική βιβλιογραφία - Σημειώσεις Διδάσκων			
Αξιολόγηση	Παρουσίες και συμμετοχή 10% Ενδιάμεση εξέταση 30% Συνεχής Αξιολόγηση 20% Τελική εξέταση 40%		
Γλώσσα	Ελληνική		