

Τίτλος Μαθήματος	Εξειδικευμένη Αρωματοθεραπεία				
Κωδικός Μαθήματος	ASM-418				
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό				
Επίπεδο	1 ^ο ,				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	4 ^ο , Χειμερινό/ Fall				
Όνομα Διδάσκοντα					
ECTS	4	Διαλέξεις / εβδομάδα	2	Εργαστήρια / εβδομάδα	0
Στόχος Μαθήματος					
<p>Το μάθημα παρέχει στους φοιτητές/τριες γνώσεις στην Αρωματοθεραπεία σώματος, προσώπου και κεφαλής, για την παροχή μιας ολοκληρωμένης ολιστικής θεραπείας, για την βελτίωση της υγείας του σώματος και την χαλάρωση.</p>					
Μαθησιακά Αποτελέσματα					
<p>Με την συμπλήρωση του μαθήματος αναμένεται οι φοιτητές/τριες να είναι ικανοί να:</p> <ul style="list-style-type: none"> - κατανοήσουν τα υπόλοιπα 22 αιθέρια έλαια και τις θεραπευτικές ιδιότητες τους - κατανοήσουν τα χημικά συστατικά των αιθέριων ελαίων και τις θεραπευτικές ιδιότητες τους - κατανοήσουν το οσφρητικό σύστημα - κατανοήσουν τις μεθόδους εξαγωγής των αιθέριων ελαίων - κατανοήσουν τα φυσιολογικά αποτελέσματα των αιθέριων ελαίων - αναγνωρίσουν τις επιπτώσεις του στρες στο ανθρώπινο οργανισμό - αποκτήσουν βασικές γνώσεις για τις εναλλακτικές θεραπείες 					
Προαπαιτούμενα	ASM - 218		Συναπαιτούμενα	ASM-418L	
Περιεχόμενο Μαθήματος					
<ol style="list-style-type: none"> 1. 22 Αιθέρια Έλαια <ul style="list-style-type: none"> - Βοτανική ονομασία - Χώρας προέλευσης - Μέρος των φυτών που επεξεργάζεται - Μέθοδος εκχύλισης - Θεραπευτικές ιδιότητες - Προφυλάξεις/μέτρα ασφάλειας 2. Μέθοδοι εξαγωγής των αιθέριων ελαίων <ul style="list-style-type: none"> - Διαδικασία τις κάθε μεθόδου εξαγωγής - Μέθοδοι εξαγωγής, για τα διάφορα μέρη του φυτού ή δέντρου 					

3. Η θεραπευτική δράση των αιθέριων ελαίων
 - Φυσιολογικές επιδράσεις
 - Ψυχολογικές επιδράσεις
4. Αρωματοθεραπεία και άγχος
 - Οι επιπτώσεις του άγχους στα όργανα του σώματος
 - Μείωση του άγχους με την Αρωματοθεραπεία
 - Τρόπους αντιμετώπισης του άγχους
5. Κατανόηση και εξήγηση των χημικών συστατικών
 - Αλκοόλες, κ.α.
 - Θεραπευτικά αποτελέσματα
 - Τα δύο βασικά χημικά συστατικά για κάθε αιθέριο έλαιο
6. Βασικές γνώσεις των εναλλακτικών θεραπειών
 - Φιλοσοφία της εναλλακτικής ιατρικής
 - Βοτανολογία, ομοιοπαθητική, ρεφλεξολογία, κ.α.
7. Κίνδυνοι από την υπερβολική δόση των αιθέριων ελαίων και μέτρα ασφάλειας
8. Το Οσφρητικό σύστημα
 - Λειτουργία του οσφρητικού συστήματος
 - Η όσφρηση των αιθέριων ελαίων μέσω του οσφρητικού συστήματος.

Μεθοδολογία
Διδασκαλίας

Διαλέξεις, Συζήτηση.

Βιβλιογραφία			
Προτεινόμενη βιβλιογραφία			
Authors	Title	Publisher / Year	ISBN
Gill Farrer	Η Βίβλος της Αρωματοθεραπείας	Ισόρροπο (2007)	
Harding Jennie	Αρωματοθεραπεία	Εκδ, Κλειδαρισμος (2009)	
Υποχρεωτική βιβλιογραφία - Σημειώσεις Διδάσκων			
Αξιολόγηση	<p>Μέθοδοι Αξιολόγησης</p> <p>Παρουσίες και συμμετοχή 10%</p> <p>Ενδιάμεση εξέταση 30%</p> <p>Ατομική εργασία 20%</p> <p>Τελική εξέταση 40%</p>		
Γλώσσα	Ελληνική		