

Τίτλος Μαθήματος	Αισθητική Σώματος IV				
Κωδικός Μαθήματος	ASM-404L				
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό				
Επίπεδο	1 ^ο				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	4 ^ο , Εαρινό/ Spring				
Όνομα Διδάσκοντα					
ECTS	2	Διαλέξεις / εβδομάδα	0	Εργαστήρια / εβδομάδα	3
Στόχος Μαθήματος					
Το μάθημα παρέχει στους φοιτητές/τριες γνώσεις και δεξιότητες στις ανεπτυγμένες θεραπείες σώματος μέσω της μελέτη των κυκλοφοριακών συστημάτων του σώματος, ενώ δίνεται έμφαση στο λεμφικό σύστημα. Βοηθά τους σπουδαστές να κατανοήσουν τις μεθόδους θεραπείας διάφορων καταστάσεων όπως κυτταρίτιδα και τοπικό πάχος, και των εξειδικευμένων προϊόντων/συστατικών που χρησιμοποιούνται σήμερα για τις θεραπείες περιποίησης σώματος.					
Μαθησιακά Αποτελέσματα					
Με την συμπλήρωση του μαθήματος αναμένεται οι σπουδαστές να είναι ικανοί να: - Αναγνωρίζουν τα μέρη του λεμφικού συστήματος. - Αναγνωρίζουν τις ασθένειες του λεμφικού συστήματος. - Κατανοούν τα οφέλη και τις αντενδείξεις της λεμφικής μάλαξης. - Παρέχουν μασάζ λεμφικής αποστράγγισης. - Γνωρίζουν και να κατανοούν εξειδικευμένες θεραπείες σώματος (επιδράσεις, ενδείξεις και αντενδείξεις). - Παρέχουν εξειδικευμένες θεραπείες σώματος.					
Προαπαιτούμενα	ASM-103, ASM-204, ASM-205		Συναπαιτούμενα	ASM-404	

Περιεχόμενο Μαθήματος				
1. Λεμφική μάλαξη Προετοιμασία χώρου και πελάτη. Διαβούλευση πελάτη. Τεχνικές και χειρισμοί μάλαξης. Ολοκληρωμένη διαδικασία λεμφικής αποστράγγισης σώματος. Διάρκεια θεραπείας Συμβουλές για τον πελάτη μετά τη θεραπεία. 2. Εξειδικευμένες θεραπείες σώματος (RF, Cavitation, Mesotherapy) Προετοιμασία χώρου και πελάτη. Διαβούλευση πελάτη. Χρήση συσκευών. Τεχνικές εφαρμογής. Ολοκληρωμένη διαδικασία λεμφικής αποστράγγισης σώματος. Διάρκεια θεραπείας Συμβουλές για τον πελάτη μετά τη θεραπεία.				
Μεθοδολογία Διδασκαλίας	Επιδείξεις, Πρακτική άσκηση.			
Βιβλιογραφία				
Προτεινόμενη Βιβλιογραφία				
Authors	Title	Publisher	Year	ISBN
Τιμοθέα Πατσίκα	Η Τεχνική του Λεμφικού Μασάζ	ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΑΛΜΑ ΕΠΕ	(2009)	978-960-87533-6-5
Υποχρεωτική Βιβλιογραφία-Σημειώσεις Διδάσκων				
Αξιολόγηση	Μέθοδοι Αξιολόγησης Ενδιάμεση Εξέταση 30 % Συνεχής Αξιολόγηση 20% Τελική Εξέταση 40% Παρουσίες και συμμετοχή 10%			
Γλώσσα	Ελληνική			