

Τίτλος Μαθήματος	Αισθητική Σώματος IV				
Κωδικός Μαθήματος	ASM-404				
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό				
Επίπεδο	1 ^ο				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	4 ^ο , Εαρινό/ Spring				
Όνομα Διδάσκοντα					
ECTS	3	Διαλέξεις / εβδομάδα	2	Εργαστήρια / εβδομάδα	0
Στόχος Μαθήματος					
<p>Το μάθημα παρέχει στους φοιτητές/τριες γνώσεις στις ανεπτυγμένες θεραπείες σώματος και στην κατανόηση των κυκλοφοριακών συστημάτων του σώματος για την θεραπεία διάφορων καταστάσεων όπως είναι η κυτταρίτιδα και το τοπικό πάχος.</p>					
Μαθησιακά Αποτελέσματα					
<p>Με την συμπλήρωση του μαθήματος αναμένεται οι φοιτητές/τριες να είναι ικανοί να:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Γνωρίζουν το λεμφικό σύστημα και να αναγνωρίζουν τη σημασία του για τον ανθρώπινο σώμα. - Προσδιορίζουν τα μέρη του λεμφικού συστήματος. - Συγκρίνουν το κυκλοφορικό και λεμφικό σύστημα. - Κατανοούν τις ασθένειες του λεμφικού συστήματος. - Γνωρίζουν το ανοσοποιητικό σύστημα και τις παθήσεις του. - Κατανοούν τα οφέλη και τις αντενδείξεις της λεμφικής μάλαξης. - Γνωρίζουν και να κατανοούν εξειδικευμένες θεραπείες σώματος. 					
Προαπαιτούμενα	ASM-103, ASM-204, ASM-205		Συναπαιτούμενα	ASM-404L	

Περιεχόμενο Μαθήματος

1. Λεμφικό Σύστημα
Ιστορική αναδρομή λεμφικής μάλαξης
Ρόλος του λεμφικού συστήματος
Σύγκριση κυκλοφορικού και λεμφικού συστήματος
Δομή λεμφικού συστήματος (λεμφοκύτταρα, λεμφογάγγλια, λεμφαγγεία, λεμφαδένες)
2. Λέμφος
Σχηματισμός λέμφου
Μεσοκυττάριο υγρό
Κυκλοφορία της λέμφου
Σημασία της υγιούς λεμφικής κυκλοφορίας.
3. Ασθένειες λεμφικού συστήματος και Ανοσοποιητικό σύστημα.
4. Λεμφική μάλαξη.
Αρχές χειρισμών λεμφικής αποστράγγισης.
Ενδείξεις/αντενδείξεις
Αποτελέσματα λεμφικής μάλαξης.
Εφαρμογές στην Αισθητική.
5. Μεσοθεραπεία
Επιδράσεις και πλεονεκτήματα
Τεχνικές θεραπείας
6. Εξειδικευμένες θεραπείες σώματος (RF, Cavitation)

Μεθοδολογία
Διδασκαλίας

Διαλέξεις, Συζήτηση.

Βιβλιογραφία

Προτεινόμενη Βιβλιογραφία

Authors	Title	Publisher	Year	ISBN
Τιμοθέα Πατσικά	Η Τεχνική του Λεμφικού Μασάζ	ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΑΛΜΑ ΕΠΕ	(2009)	978-960-87533-6-5

Υποχρεωτική Βιβλιογραφία-Σημειώσεις Διδάσκων

Αξιολόγηση	Μέθοδοι Αξιολόγησης	
	Παρουσίες και συμμετοχή	10%
	Ενδιάμεση εξέταση	30%
	Ατομική εργασία	20%
	Τελική εξέταση	40%
Γλώσσα	Ελληνική	