

Τίτλος Μαθήματος	Αισθητική Προσώπου IV				
Κωδικός Μαθήματος	ASM-402				
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό				
Επίπεδο	1 ^ο				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	4 ^ο , Χειμερινό/ Fall				
Όνομα Διδάσκοντα					
ECTS	3	Διαλέξεις / εβδομάδα	2	Εργαστήρια / εβδομάδα	0
Στόχος Μαθήματος					
Το μάθημα παρέχει στους φοιτητές/τριες γνώσεις και δεξιότητες για την κατανόηση και αναγνώριση των πιο συγκεκριμένων δυσλειτουργιών του δέρματος σε σχέση με γήρανση, υπερμαλαγχρωση και ακμή, και τη φροντίδα του δέρματος για τη διατήρηση και την πρόληψη τους					
Μαθησιακά Αποτελέσματα					
Με την συμπλήρωση του μαθήματος αναμένεται οι σπουδαστές να είναι ικανοί να: - Κατέχουν γνώσεις για τις βασικές αρχές του λεμφικού μασάζ και το λεμφικό σύστημα προσώπου - Αναγνωρίσουν τις Μελαγχρωματικές βλάβες του δέρματος και τις μεθόδους αποκατάστασης του δέρματος (Peeling) - αποκτήσουν γνώσεις για τα διάφορα οξέα που χρησιμοποιούνται για την αποκατάσταση του δέρματος - κατέχουν γνώσεις για τα φαρμακευτικά καλλυντικά (cosmeceuticals) - αναγνωρίσουν τα διάφορα είδη ακμής και τον τρόπο αντιμετώπισης - κατέχουν γνώσεις για την διαθερμική διεύθυνση των καλλυντικών - εφαρμόσουν τα γνωστικά αποτελέσματα του μαθήματος αυτού στο Συναπαιτούμενα μάθημα πρακτικής					
Προαπαιτούμενα	ASM-101 & ASM-101L ASM-102 & ASM-102L ASM-202 & ASM-202L		Συναπαιτούμενα	ASM-402L	

Περιεχόμενο Μαθήματος

1. Λεμφικό Μασάζ Προσώπου –
 - Θέση λεμφογαγγλίων και λεμφαγγείων
 - Αρχές χειρισμού, Πίεση, Κατεύθυνση, Ρυθμό, Διαδοχή
 - Ενδείξεις και αντενδείξεις στο Λεμφικό μασάζ
2. Cosmeceuticals (Φαρμακευτικά καλλυντικά)
 - Αυξητικοί παράγοντες
 - Αντιοξειδωτικά
 - Λευκαντικά και μηχανισμοί λεύκανσης στο δέρμα
3. Μελανογένεση στο Δέρμα
 - Είδη μελανίνης στο δέρμα
 - Παραγωγή μελανίνης στο δέρμα
 - Ενζυμα: Τυροσινάση & Τυροσίνη
4. Μελαγχρωματικές βλάβες του δέρματος & Θεραπευτικές επιλογές
 - Αναγνώριση / είδη μελαγχρωματικών βλαβών
 - Θεραπευτική αντιμετώπιση από αισθητικό
 - Άλφα υδροξυ οξέα – χρήση
 - Αντιμετώπιση από Δερματολόγο / Ιατρό, χημικά πίνινγκ (φαινόλη, TCA και ΑΗΑ)
5. Διαθερμική Απορρόφηση
 - Φραγμός του δέρματος
 - Διαδικασία διαθερμικής απορρόφησης
 - Διαπερατότητα στο δέρμα, τρόποι διέλευσης ουσιών
 - Υδάτωση του δέρματος
 - Συνθήκες εφαρμογής του καλλυντικού
 - Λιποσώματα και Νανοτεχνολογία
6. Ακμή και αντιμετώπιση από την αισθητικό
 - Έννοια της ακμής
 - Στοιχειώδεις βλάβες ακμής (περίληψη)
 - Τύποι ακμής (περίληψη)
 - Αναγνώριση φλεγμονώδεις και μη-φλεγμονώδεις ακμής
 - Συμπτωματική αντιμετώπιση ακμής από αισθητικό

**Μεθοδολογία
Διδασκαλίας**

Διαλέξεις, Συζήτηση.

Βιβλιογραφία	
	Υποχρεωτική βιβλιογραφία - Σημειώσεις Διδάσκων
Αξιολόγηση	Μέθοδοι Αξιολόγησης Παρουσίες και συμμετοχή 10% Ενδιάμεση εξέταση 30% Ατομική εργασία 20% Τελική εξέταση 40%
Γλώσσα	Ελληνική