

Τίτλος Μαθήματος	Πρώτες Βοήθειες				
Κωδικός Μαθήματος	ASM-332				
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό				
Επίπεδο	1 ^ο				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	3 ^ο , Εαρινό/Spring				
Όνομα Διδάσκοντα					
ECTS	4	Διαλέξεις / εβδομάδα	2	Εργαστήρια / εβδομάδα	0
Στόχος Μαθήματος					
<p>Το μάθημα παρέχει στους φοιτητές/τριες γνώσεις και δεξιότητες που απαιτούνται στην πρακτική των Πρώτων Βοηθειών με ειδική έμφαση στον χειρισμό οποιασδήποτε επείγουσας κατάστασης μπορεί να προκύψει στο ινστιτούτο αισθητικής.</p>					
Μαθησιακά Αποτελέσματα					
<p>Με την συμπλήρωση του μαθήματος αναμένεται οι φοιτητές/τριες να είναι ικανοί να:</p> <ul style="list-style-type: none"> - εξηγήσουν τα τρέχοντα πρότυπα υγείας και ασφάλειας μέσα στον εργασιακό χώρο. - επιδείξουν γνώση για την πρόληψη ατυχημάτων και παροχή πρώτων βοηθειών στο χώρο του ινστιτούτου ομορφιάς. - εφαρμόσουν επιδεξιότητες παροχής πρώτων βοηθειών σε τυχόν άμεση ανάγκη στο ινστιτούτο ομορφιάς. - ερμηνεύσουν τις βασικές αρχές και απαραίτητες προφυλάξεις για σταυροειδής λοιμώξεις και αιματολογικώς μεταδιδόμενων ασθενειών. - Επιδείξουν γνώση και κατανόηση της υγιεινής, απολύμανσης και αποστείρωσης. 					
Προαπαιτούμενα	Κανένα		Συναπαιτούμενα	Κανένα	

Περιεχόμενο Μαθήματος

Θεωρητικό Μέρος

1. Χειρισμός ατυχημάτων/περιστατικών στο ινστιτούτο.
 - Βαλιτσάκι πρώτων βοηθειών – περιεχόμενα και χρήσης
 - Βιβλίο ατυχημάτων και καταγραφή των περιστατικών
 - Επίδειξη θέσης ανάρρωσης για τους πελάτες
 - Επικοινωνία για ιατρική βοήθεια
 - Συντήρηση όλου του ηλεκτρικού εξοπλισμού σε μια ετήσια βάση

2. Πρώτες βοήθειες στο ινστιτούτο.

Επαναφορά στη ζωή:

- Αρχές επαναφοράς
- Εκτίμηση κατάστασης
- Στάση Ανάνηψης
- Τεχνητή Αναπνοή
- Επαναφορά σφυγμού
- ΚΑΡΠΑ

Δυσλειτουργίες τραχείας και αναπνοής

- Αναπνευστικό σύστημα
- Δυσλειτουργία αναπνοής
- Εμπόδια τραχείας
- Πνιγμός
- Άσθμα

Δυσλειτουργίες Αναπνευστικού

- Το κυκλοφορικό σύστημα
- Καταπληξία
- Αναφυλακτικό σοκ
- Στηθάγχη
- Έμφραγμα μυοκαρδίου

Πληγές και αιμορραγία

- Τύποι πληγών
- Είδη αιμορραγίας
- Σοβαρή εξωτερική αιμορραγία
- Εσωτερική αιμορραγία
- Ρινορραγία
- Αιμορραγία από το αυτί
- Τραύματα στα άτια

Εγκαύματα

- Αξιολόγηση
- Σοβαρά/ελαφρά εγκαύματα
- Ειδικό τύποι εγκαυμάτων
- Χημικά εγκαύματα

Απώλεια της συνείδησης

- Νευρικό σύστημα
- Απώλεια αισθήσεων
- Τραύμα στο κεφάλι
- Σπασμοί
- Εγκεφαλικό επεισόδιο
- Υπογλυκαιμία/Υπεργλυκαιμία

Επίδεσμοι και επιθέματα

- Κυλινδρικοί επιδέσμοι
- Επίδεσμος αγκώνα και γονάτου
- Επίδεσμος χεριού και ποδιού
- Τριγωνικοί επίδεσμοι
- Επίδεσμος κρανίου

Εργαστηριακό Μέρος

- Εισαγωγή στην τεχνητή αναπνοή και καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ). Πρακτική άσκηση στην βασική υποστήριξη της ζωής σε ενήλικα (BLS) και τοποθέτηση πάσχοντος σε θέση ανάνηψης.
- Πρακτική άσκηση στην επιδεσμολογία, ποικιλία επιδέσμων Τα πρώτα βήματα των πρώτων βοηθειών, η αξιολόγηση πάσχοντα, εξέταση και αφαίρεση των ρούχων.
- Η κάκωση από μηχανικά αίτια, εκδορά, θλάση, τραύμα, κατάγματα, διαστρέμματα, κάταγμα κρανίου, κάταγμα προσώπου, κάταγμα σπονδυλικής στήλης, κάταγμα άκρων, τροχαίες κακώσεις,

Μεθοδολογία
Διδασκαλίας

Διαλέξεις, Συζήτηση, Εργαστήρια.

Βιβλιογραφία

Προτεινόμενη Βιβλιογραφία

Authors	Title	Publisher	Year	ISBN
Μπαλτόπουλος Γ.	Πρώτες βοήθειες.	Ιατρικές Εκδόσεις Π.Χ Πασχαλίδης,	2001	
Τσόχας – Πετρίδης.	Πρώτες Βοήθειες	Εκδόσεις Λύχνος	(1996)	

Υποχρεωτική Βιβλιογραφία-Σημειώσεις Διδάσκων

Αξιολόγηση	Μέθοδοι Αξιολόγησης	
	Παρουσίες και συμμετοχή	10%
	Ενδιάμεση εξέταση	30%
	Ατομική εργασία	20%
	Τελική εξέταση	40%
Γλώσσα	Ελληνική	