

<b>Τίτλος Μαθήματος</b>	Αρχές Αρωματοθεραπείας				
<b>Κωδικός Μαθήματος</b>	ASM-218L				
<b>Τύπος μαθήματος</b>	Υποχρεωτικό				
<b>Επίπεδο</b>	1 <sup>ο</sup>				
<b>Έτος / Εξάμηνο φοίτησης</b>	2 <sup>ο</sup> , Εαρινό/ Spring				
<b>Όνομα Διδάσκοντα</b>					
<b>ECTS</b>	2	<b>Διαλέξεις / εβδομάδα</b>	0	<b>Εργαστήρια / εβδομάδα</b>	3
<b>Στόχος Μαθήματος</b>					
<p>Το μάθημα παρέχει στους φοιτητές/τριες γνώσεις και δεξιότητες για την προετοιμασία, την επιλογή και την ανάμειξη 22 αιθέριων ελαίων. Θα εξασκηθούν στις ειδικές τεχνικές μασάζ της αρωματοθεραπείας, τις συμβουλές για φροντίδα στο σπίτι και θέματα ασφάλειας. Οι φοιτητές/τριες θα αποκτήσουν τις δεξιότητες που απαιτούνται για να εφαρμόσουν θεραπείες αρωματοθεραπείας σε διάφορες παθήσεις και καταστάσεις, με έμφαση στην φροντίδα των πελατών και την χαλάρωση.</p>					
<b>Μαθησιακά Αποτελέσματα</b>					
<p>Με την συμπλήρωση του μαθήματος αναμένεται οι φοιτητές/τριες να είναι ικανοί να:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Εκτελέσουν ένα επαγγελματικό μασάζ αρωματοθεραπείας</li> <li>- Κατέχουν γνώσεις για την σωστή συγχώνευση των αιθέριων ελαίων και των μεταφορικών ελαίων</li> <li>- Αναγνωρίσουν τις αντενδείξεις στην αρωματοθεραπεία</li> <li>- Επιλέξουν και να αναμείξουν τα σωστά μεταφορικά έλαια για τον πελάτη</li> <li>- Επιλέξουν και να αναμείξουν τα σωστά αιθέρια έλαια για τον πελάτη</li> <li>- Αναγνωρίσουν τον σωστό τρόπο κάλυψης του πελάτη</li> <li>- Εργάζονται μέσα στο εμπορικά αποδεκτό χρονικό πλαίσιο</li> <li>- Εργάζονται με ασφάλεια και υψηλό επίπεδο επαγγελματισμού</li> <li>- Εργάζονται με υψηλό επίπεδο υγιεινής</li> </ul>					
<b>Προαπαιτούμενα</b>	ASM 103 ASM103L ASM 113 ASM 114		<b>Συναπαιτούμενα</b>	ASM-218	
<b>Περιεχόμενο Μαθήματος</b>					

<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ολιστική προσέγγιση προς τον πελάτη</li> <li>2. Πρακτική εξάσκηση στην τεχνική του μασάζ αρωματοθεραπείας <ul style="list-style-type: none"> <li>- Σουηδικού μασάζ</li> <li>- Λεμφικού μασάζ</li> <li>- Σημεία πίεσης –shiatsu</li> </ul> </li> <li>3. Μέτρα ασφάλειας και η χρήση των αιθέριων ελαίων <ul style="list-style-type: none"> <li>- Προφυλάξεις</li> <li>- Ανάμειξη</li> </ul> </li> <li>4. Ανάμειξη και χρήση των μεταφορικών ελαίων</li> <li>5. Φροντίδα και ασφάλεια του πελάτη με την χρήση των αιθέριων ελεών</li> </ol>			
Μεθοδολογία Διδασκαλίας		Επιδείξεις, Πρακτική Άσκηση	
Βιβλιογραφία			
Προτεινόμενη βιβλιογραφία			
Authors	Title	Publisher / Year	ISBN
Gill Farrer	Η Βίβλος της Αρωματοθεραπείας	Ισόρροπο (2007)	
Harding Jennie	Αρωματοθεραπεία	Εκδ, Κλειδαρισμος (2009)	
Υποχρεωτική βιβλιογραφία - Σημειώσεις Διδάσκων			
Αξιολόγηση	Μέθοδοι Αξιολόγησης Παρουσίες και συμμετοχή      10% Ενδιάμεση εξέταση                30% Συνεχής Αξιολόγηση               20% Τελική εξέταση                        40%		
Γλώσσα	Ελληνική		