

Τίτλος Μαθήματος	Αρχές Αρωματοθεραπείας				
Κωδικός Μαθήματος	ASM-218				
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό				
Επίπεδο	1 ^ο				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	2 ^ο , Εαρινό/ Spring				
Όνομα Διδάσκοντα					
ECTS	4	Διαλέξεις / εβδομάδα	2	Εργαστήρια / εβδομάδα	0
Στόχος Μαθήματος					
Το μάθημα παρέχει στους φοιτητές/τριες γνώσεις για την προέλευση και τη θεραπευτική δράση της Αρωματοθεραπείας, την ασφαλή τεχνική για ανάμειξη των αιθέριων ελαίων και την θεραπευτική χρήση τους. Οι φοιτητές/τριες θα αποκτήσουν τις θεωρητικές γνώσεις για 22 αιθέρια έλαια, συμπεριλαμβάνοντας τη Λατινική ονομασία, την μέθοδο εκχύλισης, την τεχνική εφαρμογής, τα προληπτικά μέτρα ασφάλειας και τις επιδράσεις τους.					
Μαθησιακά Αποτελέσματα					
Με την συμπλήρωση του μαθήματος αναμένεται οι φοιτητές/τριες να είναι ικανοί να: - Κατανοήσουν την ολιστική προσέγγιση στην αρωματοθεραπεία - Κατανοήσουν την ολοκληρωτική βιολογία του οργανισμού - Κατέχουν γνώσεις για τα αιθέρια ελαία και την σωστή χρήση τους στην αρωματοθεραπεία - Κατέχουν γνώσεις για την σωστή συγχώνευση των αιθέριων ελαίων και των μεταφορικών ελαίων - Κατανοήσουν τις μεθόδους εξαγωγής των 22 αιθέριων ελαίων - Κατανοήσουν τις θεραπευτικές ιδιότητες και τις επιδράσεις των 22 αιθέριων ελαίων - Αναγνωρίσουν τις αντενδείξεις					
Προαπαιτούμενα	ASM 103 ASM103L ASM 113 ASM 114		Συναπαιτούμενα	ASM-218L	

Περιεχόμενο Μαθήματος	
1.	Αρωματοθεραπεία - Ιστορία και ανάπτυξη της Αρωματοθεραπείας - Ορισμός της Αρωματοθεραπείας
2.	Αιθέρια έλαια και οι χρήσεις τους - Ορισμός των αιθέριων ελαίων - Η απορρόφηση των αιθέριων ελαίων - Τρόπους αποθηκεύσεις
3.	Η Ολιστική Προσέγγιση - Η ολιστική αντιμετώπιση του ατόμου
4.	Αντενδείξεις στην Αρωματοθεραπεία - Αντενδείξεις στην αρωματοθεραπεία που απαιτούν ιατρική άδεια - Αντενδείξεις στην αρωματοθεραπεία που περιορίζουν την θεραπεία
5.	Ολοκληρωτική βιολογία - Το προσωπικό περιβάλλον μας και πώς επηρεάζει την υγεία μας
6.	Μεταφορικά έλαια - Αναγνώριση 8 μεταφορικών ελαίων - Επιδράσεις και ωφέληματα των μεταφορικών ελαίων
7.	22 αιθέρια έλαια - Βοτανική ονομασία - Προέλευση - Μέρος των φυτών που επεξεργάζεται - Μέθοδος εκχύλισης - Θεραπευτικές ιδιότητες - Προφυλάξεις, ασφαλείας
8.	Ασφαλείς ανάμειξη των αιθέριων ελαίων - Επιτρεπόμενες αραιώσεις - Υψηλές, μεσαίες και χαμηλές νότες
9.	Διάφοροι μέθοδοι εφαρμογής των αιθέριων ελαίων στο σπίτι - Κομπρέσες, λουτρά, κλπ.
Μεθοδολογία Διδασκαλίας	Διαλέξεις, Συζήτηση.

Βιβλιογραφία				
Προτεινόμενη βιβλιογραφία				
Authors	Title	Publisher / Year	ISBN	
GillFarrer	Η Βίβλος της Αρωματοθεραπείας	Ισόρροπο (2007)		
HardingJennie	Αρωματοθεραπεία	Εκδ, Κλειδαρισμος(2009)		
Υποχρεωτική βιβλιογραφία - Σημειώσεις Διδάσκων				
Αξιολόγηση	Μέθοδοι Αξιολόγησης Παρουσίες και συμμετοχή 10% Ενδιάμεση εξέταση 30% Ατομική εργασία 20% Τελική εξέταση 40%			
Γλώσσα	Ελληνική			