Τίτλος Μαθήματος	Κινησιολογία				
Κωδικός Μαθήματος	ASM-206				
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό				
Επίπεδο	1ο				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	2ο, Χειμερινό/ Fall				
Όνομα Διδάσκοντα					
ECTS	4	**Διαλέξεις / εβδομάδα**	2	**Εργαστήρια / εβδομάδα**	0

Στόχος Μαθήματος

Το μάθημα παρέχει στους φοιτητές/τριες γνώσεις στην ανάλυση της κίνησης του ανθρωπίνου σώματος. Οι φοιτητές θα αποκτήσουν τη βασική γνώση της μηχανικής των κινήσεων και των δυνάμεων που επιδρούν στο σώμα αλλά και την φυσιολογία της ανθρώπινης κίνησης μέσα από την συνεργασία του σκελετικού, μυϊκού και νευρικού συστήματος. Τέλος, θα συζητηθεί η συμβολή και η εμπλοκή των διαφόρων μυών και οστών σε διάφορες κινήσεις της καθημερινής ζωής, στον αθλητισμό και την άσκηση.

Μαθησιακά Αποτελέσματα

Στο τέλος του μαθήματος ο φοιτητής/τριες **θα είναι ικανός να:**

1. Κατανοεί την λειτουργία των μυών, οστών και των συνδέσμων του ανθρωπίνου σώματος
2. Αναγνωρίζει τους μύες και συνδέσμους του σώματος οι οποίοι συμμετέχουν στην κίνηση του σώματος.
3. Κατανοεί την φυσιολογία πίσω από την ανθρώπινη κίνηση
4. Κατανοεί την μηχανική της ανθρώπινης κίνησης
5. Προσδιορίζει τις συμμετέχουσες μυϊκές ομάδες στις κινήσεις της καθημερινής ζωής
6. Προσδιορίζει τις συμμετέχουσες μυϊκές ομάδες στον αθλητισμό και την άσκηση

Προαπαιτούμενα	Κανένα	**Συναπαιτούμενα**	Κανένα

Περιεχόμενο Μαθήματος

1. Θέση και ενέργεια των κυριοτέρων μυϊκών ομάδων που εμπλέκονται στην ανθρώπινη κίνηση: κορμός, άνω άκρα, κάτω άκρα/μηρός, άκρο πόδι, αυχένας
2. Ορολογία κινησιολογίας: έκφυση, κατάφυση, δράση, τόνος, ένταση, κόπωση, κάμψη, έκταση, στροφή, ραχιαία/πελματιαία έκταση.
3. Μηχανική της ανθρώπινης κίνησης
4. Κινησιολογία των κινήσεων της καθημερινής ζωής και απλών κινήσεων
5. Κινησιολογία του αθλητισμού και της άσκησης

Μεθοδολογία Διδασκαλίας	Διαλέξεις, Συζήτηση.

Βιβλιογραφία				
Προτεινόμενη Βιβλιογραφία				
Authors	**Title**	**Publisher**	**Year**	**ISBN**
Hamilton N. Luttgens K.	Κινησιολογία: επιστημονική βάση της ανθρώπινης κίνησης	Ιατρικές εκδόσεις Γιάννης Β. Παρισιάνος	(2003)	960-394-204-9
Υποχρεωτική Βιβλιογραφία-Σημειώσεις Διδάσκων				

Αξιολόγηση	Μέθοδοι Αξιολόγησης Παρουσίες και συμμετοχή 10% Ενδιάμεση εξέταση 30% Ατομική εργασία 20% Τελική εξέταση 40%
Γλώσσα	Ελληνική