

Τίτλος Μαθήματος	Αισθητική Σώματος III				
Κωδικός Μαθήματος	ASM-205L				
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό				
Επίπεδο	1 ^ο				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	2 ^ο , Εαρινό/ Spring				
Όνομα Διδάσκοντα					
ECTS	2	Διαλέξεις / εβδομάδα	0	Εργαστήρια / εβδομάδα	3
Στόχος Μαθήματος					
Το μάθημα παρέχει στους φοιτητές/τριες της πρακτικές γνώσεις και δεξιότητες για τα είδη και τις κατηγορίες ηλεκτροθεραπευτικών για αποκατάσταση της παχυσαρκίας και κυτταρίτιδας, όπως είναι το γαλβανικό ρεύμα, το φαραδικό ρεύμα και το μικρόρεύμα και η εφαρμογή τους με ασφάλεια.					
Μαθησιακά Αποτελέσματα					
Με την συμπλήρωση του μαθήματος αναμένεται οι φοιτητές/τριες να είναι ικανοί να: - Αναγνωρίσουν τις αντενδείξεις σχετικά με τις ηλεκτροθεραπείες σώματος - Προγραμματίσουν και να εκτελέσουν μια ορθή περιποίηση σώματος με την χρήση εξειδικευμένων θεραπειών ανάλογα με την περίπτωση και τις ανάγκες του κάθε πελάτη - Αναγνωρίσουν την κυτταρίτιδα, παχυσαρκία, χαλάρωση, ραγάδες και το μαλακό και σκληρό λίπος, τους παράγοντες που επηρεάζουν την εμφάνιση και την σωστή αντιμετώπιση τους. - Κατέχουν ικανότητες στην επαγγελματική χρήση των μηχανημάτων υφισύχνων, φαραδικού, γαλβανικού και μικρορεύματος. - Εργάζονται μέσα στο εμπορικό αποδεκτό χρονικό πλαίσιο - Εργάζονται με ασφάλεια και επαγγελματισμού - Εργάζονται με υψηλό επίπεδο υγιεινής					
Προαπαιτούμενα	ASM-103 ASM-103L ASM-204 ASM-204L		Συναπαιτούμενα	ASM-205	

Περιεχόμενο Μαθήματος				
Εισαγωγή στις μεθόδους θεραπείας και μέτρα ασφάλειας περιλαμβάνονται σε όλα τα ακόλουθα θέματα.				
1. Ρεύμα υψηλής συχνότητας - Χρήση βασικών ηλεκτροδίων - Πρακτική εξάσκηση μεθόδων εφαρμογής – άμεση και έμμεση μέθοδος				
2. Γαλβανισμός - Χρήση εξοπλισμού για μείωση της κυτταρίτιδας - Παρουσίαση ιοντοφόρησης - Χρήσεις ηλεκτροδίων / πολικότητες				
3. Φαραδικό - Σωστή χρήση του εξοπλισμού για αναδόμηση των μυών - Πρακτική τεχνική της θεραπείας για τόνωση, σύσφιξη και επανεκπαίδευση των μυών - Σωστή τοποθέτηση των ηλεκτροδίων - Σωστή χρήση της συχνότητας και του παλμού - Υγιεινή και ασφάλεια - Καλή γνώση της θέσης και λειτουργία τις έκφυσης και κατάφυσης και το κινητήριο νεύρο του κάθε μυ				
4. Μικρόρεύμα - Σωστή χρήση του εξοπλισμού για την αναμόρφωση του σώματος - Πρακτική τεχνική της θεραπείας - Σωστή χρήση των ηλεκτροδίων - Υγιεινή και ασφάλεια - Αναθεώρηση των μυών				
5. Υπέρυθρες λάμπες - Σωστή χρήση των λαμπτήρων - Φροντίδα πελατών και μέτρα ασφάλειας - Επιδράσεις του δέρματος				
6. Θερμοθεραπίες & Θαλασσοθεραπίες - Σωστή χρήση των προϊόντων - Η βασικές διαφορές - Η επιδράσεις των θεραπειών στους ιστούς				
7. Διαβούλευση Πελατών - Ιατρικό ιστορικό πελατών - Λεπτομέρειες θεραπείας/προγραμματισμός θεραπείας - Αποτελέσματα της θεραπείας - Συμβουλή πελατών για κατ' οίκον φροντίδα				
Μεθοδολογία Διδασκαλίας		Επιδείξεις, Πρακτική Άσκηση.		
Βιβλιογραφία				
Authors	Title	Publisher / Year	ISBN	

Προτεινόμενη βιβλιογραφία			
Σπύρος Βλαχόπουλος	Αισθητική Σώματος,	Α' Έκδοση (2010), Καύκας	
Υποχρεωτική βιβλιογραφία - Σημειώσεις Διδάσκων			
Αξιολόγηση	Μέθοδοι Αξιολόγησης Παρουσίες και συμμετοχή 10% Ενδιάμεση εξέταση 30% Συνεχής Αξιολόγηση 20% Τελική εξέταση 40%		
Γλώσσα	Ελληνική		