

Τίτλος Μαθήματος	Αισθητική Σώματος II				
Κωδικός Μαθήματος	ASM-204L				
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό				
Επίπεδο	1 ^ο				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	2 ^ο , Χειμερινό/ Fall				
Όνομα Διδάσκοντα					
ECTS	2	Διαλέξεις / εβδομάδα	0	Εργαστήρια / εβδομάδα	3
Στόχος Μαθήματος					
Το μάθημα παρέχει στους φοιτητές/τριες γνώσεις και δεξιότητες για την σωστή αναγνώριση ύπαρξη παχυσαρκίας ή κυτταρίτιδας και εφαρμογή της ανάλογης μάλαξης για αισθητική αντιμετώπισή τους με χρησιμοποίηση των ειδικών για κάθε περίπτωση προϊόντων. Η επαγγελματική χρήση μηχανημάτων αναρρόφησης και παλμικής θεραπείας G5 θα διδάχτούν ως βοηθήματα στη αντιμετώπιση της παχυσαρκίας και κυτταρίτιδας					
Μαθησιακά Αποτελέσματα					
Με την συμπλήρωση του μαθήματος αναμένεται οι φοιτητές/τριες να είναι ικανοί να: - Αναγνωρίσουν τους ορισμούς παχυσαρκίας και κυτταρίτιδας και τους παράγοντες που επηρεάζουν την εμφάνισή τους, και την σωστή αντιμετώπισή τους. - Αντιμετωπίσουν τα πρόβλημα παχυσαρκίας και κυτταρίτιδας με την χρήση ειδικών προϊόντων και επαγγελματικές θεραπείες στο ινστιτούτο αισθητικής. - Κατέχουν ικανότητες στη σωστή επαγγελματική χρήση των μηχανημάτων αναρρόφησης - Κατέχουν ικανότητες στη σωστή επαγγελματική χρήση των μηχανημάτων παλμικό μασάζ G5					
Προαπαιτούμενα	ASM-103 ASM-103L		Συναπαιτούμενα	ASM-204	

Περιεχόμενο Μαθήματος				
1.	Διαβούλευση Πελατών - Ιατρικό ιστορικό πελατών - Λεπτομέρειες θεραπείας/προγραμματισμός θεραπείας - Αποτελέσματα της θεραπείας - Συμβουλή πελατών για κατ' οίκον φροντίδα			
2.	Μηχανικό μασάζ/G.5 - Πρακτική μέθοδος θεραπείας - Σωστή χρήση του μηχανήματος για την βελτίωση του σώματος - Σωστή χρήση των εξαρτημάτων του μηχανήματος - Αντενδείξεις - Μέτρα ασφάλειας			
3.	Αναρρόφηση - Πρακτική μέθοδος θεραπείας - Αναθεώρηση των λεμφαδένων - Την επιλογή βεντουζών και την σωστή μέθοδο εφαρμογής - Αντενδείξεις - Μέτρα ασφάλειας			
4.	Μασάζ κυτταρίτιδας - Πρακτική μέθοδος θεραπείας - Μασάζ κυτταρίτιδας στην κοιλία, και κάτω άκρα του σώματος - Αντενδείξεις και μέτρα ασφάλειας			
Μεθοδολογία Διδασκαλίας		Επιδείξεις, Πρακτική Άσκηση.		
Βιβλιογραφία				
Προτεινόμενη βιβλιογραφία				
Authors		Title	Publisher / Year	ISBN
Σπύρος Βλαχόπουλος		Αισθητική Σώματος,	Α' Έκδοση (2010), Καύκας	
Υποχρεωτική βιβλιογραφία - Σημειώσεις Διδάσκων				
Αξιολόγηση		Μέθοδοι Αξιολόγησης		
		Παρουσίες και συμμετοχή	10%	
		Ενδιάμεση εξέταση	30%	
		Συνεχής Αξιολόγηση	20%	
		Τελική εξέταση	40%	
Γλώσσα		Ελληνική		