

Τίτλος Μαθήματος	Αισθητική Σώματος Ι				
Κωδικός Μαθήματος	ASM-103L				
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό				
Επίπεδο	1 ^ο				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	1 ^ο , Εαρινό/Spring				
Όνομα Διδάσκοντα					
ECTS	2	Διαλέξεις / εβδομάδα	0	Εργαστήρια / εβδομάδα	3
Στόχος Μαθήματος					
Το μάθημα παρέχει στους φοιτητές/τριες γνώσεις και δεξιότητες για την σωστή διάγνωση των τύπων σώματος και καταγραφή των μετρήσεων βάρους του σώματος, ενώ επικεντρώνεται στις πρακτικές πτυχές των θεραπειών σώματος και τις τεχνικές της μάλαξης, με σκοπό να ανακουφίσουν από τον πόνο και τα σημεία έντασης.					
Μαθησιακά Αποτελέσματα					
Με την συμπλήρωση του μαθήματος αναμένεται οι φοιτητές/τριες να είναι ικανοί να: - Εκτελέσουν θεραπείες μασάζ σώματος με σωστή φροντίδα και σεμνότητα στον πελάτη χρησιμοποιώντας τα κατάλληλα προϊόντα - Εκτελέσουν επαγγελματική διαβούλευση με τον πελάτη - Αναγνωρίσουν την ανάλογη μορφολογία του σώματος και να αναγνωρίσουν τις διάφορες στάσεις του σώματος - διατηρήσουν ένα ορθό αρχείο με στοιχεία των πελατών και μετρήσεις του σώματος - εφαρμόσουν τις κλασικές κινήσεις του μασάζ σώματος με ορθή τεχνική και σωστή πίεση και ρυθμό - εργάζονται μέσα στο εμπορικά αποδεκτό χρονικό πλαίσιο - εργάζονται με ασφάλεια και καλό επίπεδο επαγγελματισμού - εργάζονται με υψηλό επίπεδο υγιεινής και καθαριότητας					
Προαπαιτούμενα	Κανένα		Συναπαιτούμενα	ASM-103	

Περιεχόμενο Μαθήματος				
1. Ανάλυση φιγούρας - Λόγοι αξιολόγησης του σώματος - Τύποι σώματος και λανθασμένες στάσεις - Διατήρηση αρχείου για τα στοιχεία του πελάτη όπως βάρος και μετρήσεις του σώματος 2. Τεχνικές σουηδικού μασάζ σώματος με αποτελέσματα χαλάρωσης και αναζωογόνησης. Κλασικές κινήσεις μασάζ συμπεριλαμβάνοντας effleurage, petrissage, hacking, cupping, kneading, wringing και skin rolling. 3. Χειρωνακτικό μασάζ με λάδι και με πουδρα για τις ακόλουθες περιοχές: - Μασάζ πλάτης - Μασάζ ποδιών - Μασάζ γλουτών - Μασάζ κεφαλιού και στήθους - Μασάζ χεριών - Μασάζ κάτω άκρων				
Μεθοδολογία Διδασκαλίας		Επιδείξεις, Πρακτική Άσκηση.		
Βιβλιογραφία				
Προτεινόμενη Βιβλιογραφία				
Authors	Title	Publisher	Year	ISBN
Σπύρος Βλαχόπουλος	Αισθητική Σώματος,	Α΄ Έκδοση Ενδόσεις Καύκας Αθήνα	(2010)	
Υποχρεωτική Βιβλιογραφία-Σημειώσεις Διδάσκων				
Αξιολόγηση	Μέθοδοι Αξιολόγησης Παρουσίες και συμμετοχή 10% Ενδιάμεση εξέταση 30% Συνεχής Αξιολόγηση 20% Τελική εξέταση 40%			
Γλώσσα	Ελληνική			