

<b>Τίτλος Μαθήματος</b>	Αισθητική Σώματος II				
<b>Κωδικός Μαθήματος</b>	ASM-204				
<b>Τύπος μαθήματος</b>	Υποχρεωτικό				
<b>Επίπεδο</b>	1 <sup>ο</sup>				
<b>Έτος / Εξάμηνο φοίτησης</b>	2 <sup>ο</sup> , Χειμερινό/ Fall				
<b>Όνομα Διδάσκοντα</b>					
<b>ECTS</b>	2	<b>Διαλέξεις / εβδομάδα</b>	1	<b>Εργαστήρια / εβδομάδα</b>	0
<b>Στόχος Μαθήματος</b>					
<p>Το μάθημα παρέχει στους φοιτητές/τριες γνώσεις για την σωστή παρατήρηση του σώματος για ύπαρξη παχυσαρκίας ή κυτταρίτιδας και τις γνώσεις για την εφαρμογή της ανάλογης μάλαξης για αισθητική αντιμετώπισή τους με χρησιμοποίηση των ειδικών για κάθε περίπτωση προϊόντων και μηχανημάτων.</p>					
<b>Μαθησιακά Αποτελέσματα</b>					
<p>Με την συμπλήρωση του μαθήματος αναμένεται οι φοιτητές/τριες να είναι ικανοί να:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Αναγνωρίσουν τους ορισμούς παχυσαρκίας και κυτταρίτιδας και τους παράγοντες που επηρεάζουν την εμφάνιση τους, και την σωστή αντιμετώπιση τους.</li> <li>- Αντιμετωπίσουν το πρόβλημα παχυσαρκίας και κυτταρίτιδας στο ινστιτούτο αισθητικής με την χρήση ειδικών προϊόντων και επαγγελματικές θεραπείες στο ινστιτούτο αισθητικής.</li> <li>- Κατέχουν ικανότητες στη επαγγελματική χρήση των μηχανημάτων αναρρόφησης</li> <li>- Κατέχουν ικανότητες στη επαγγελματική χρήση των μηχανημάτων παλμικό μασάζ G5</li> </ul>					
<b>Προαπαιτούμενα</b>	ASM-103 ASM-103L		<b>Συναπαιτούμενα</b>	ASM-204L	

## Περιεχόμενο Μαθήματος

### 1. Μέθοδοι Διαβουλεύσεις

- Μορφολογία & Διάγνωση σώματος
- Σωστή στάση του σώματος
- Διαβούλευση πελατών

### 2. Μηχανικό μασάζ (G5)

- Μέθοδος θεραπείας
- Σκοπός της θεραπείας
- Φυσιολογικές επιδράσεις
- Αντενδείξεις

### 3. Αναρρόφηση

- Μέθοδος θεραπείας
- Σκοπός της θεραπείας
- Φυσιολογικές επιδράσεις
- Αντενδείξεις
- Λεμφαδένες και το λεμφατικό σύστημα

### 4. Κυτταρίτιδα

- Ορισμός της κυτταρίτιδας
- Στάδια της κυτταρίτιδας
- Κλινική εικόνα
- Η αισθητική αντιμετώπιση
- Αιτία και επιβαρυντικοί παράγοντες

Μεθοδολογία  
Διδασκαλίας

Διαλέξεις, Συζήτηση.

Βιβλιογραφία

### Προτεινόμενη Βιβλιογραφία

Authors	Title	Publisher / Year	ISBN
Τιμοθεα Π.	Αισθητική Σώματος,	A' Έκδοση (2010), Καύκας	
Υποχρεωτική βιβλιογραφία - Σημειώσεις Διδάσκων			

Αξιολόγηση

Μέθοδοι Αξιολόγησης  
Παρουσίες και συμμετοχή 10%  
Ενδιάμεση εξέταση 30%  
Ατομική εργασία 20%  
Τελική εξέταση 40%

Γλώσσα

Ελληνική