

Τίτλος Μαθήματος	Αισθητική Προσώπου III				
Κωδικός Μαθήματος	ASM-202				
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό				
Επίπεδο	1 ^ο				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	2 ^ο , Χειμερινό/ Fall				
Όνομα Διδάσκοντα					
ECTS	2	Διαλέξεις / εβδομάδα	1	Εργαστήρια / εβδομάδα	0
Στόχος Μαθήματος					
<p>Το μάθημα παρέχει στους φοιτητές/τριες γνώσεις για την συστηματική αντιμετώπιση της αφυδάτωσης, της γήρανσης και της φωτογήρανσης με σχεδιασμό και εφαρμογή σχημάτων αποκατάστασης. Επιπρόσθετα, οι φοιτητές/τριες θα διδαχτούν τις επιδράσεις της εφαρμογής ηλεκτρικού ρεύματος στο δέρμα, ενδείξεις και αντενδείξεις εφαρμογής, και αποτελέσματα της εφαρμογής του.</p>					
Μαθησιακά Αποτελέσματα					
<p>Με την συμπλήρωση του μαθήματος αναμένεται οι φοιτητές/τριες να είναι ικανοί να:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Εκτιμούν τα προβλήματα αφυδάτωσης, γήρανσης/φωτογήρανσης και να μπορούν να εφαρμόζουν θεραπείες αποκατάστασης με τη χρήση ηλεκτρικού ρεύματος. 					
Προαπαιτούμενα	ASM-101, ASM-101L ASM-102, ASM-102L	Συναπαιτούμενα	ASM-202L		

Περιεχόμενο Μαθήματος

1. Κλινικές εκδηλώσεις γερασμένου δέρματος

- Βιολογική & φωτογήρανση
- Μυογήρανση , ορμονική γήρανση
- Συγκριτική κλινική εικόνα
- Κολλαγόνο & ελαστίνη
- Μορφολογικές μεταβολές του γερασμένου δέρματος

2. Παράγοντες Γήρανσης

- Κληρονομικότητα
- Υπεριώδη ακτινοβολία
- Τόπος διαμονής
- Διατροφή
- Μόλυνση του περιβάλλοντος
- Ελεύθερες ρίζες
- Τρόπος ζωής & στρες

3. Αποτελέσματα Γήρανσης

- Ρυτίδες & χαλάρωση
- Άλλες βλάβες

4. Γήρανση & Ψυχολογία του Ατόμου

- Συμφιλίωση με την ηλικία
- Πλαστική χειρουργική & ψυχολογία του ατόμου

5. Πρόληψη της Γήρανσης του Δέρματος

- Τρόποι πρόληψης
- Ενημέρωση
- Τρόπος ζωής
- Υγιεινή διατροφή
- Αντιοξειδωτικές ουσίες – βιταμίνες
- Χρήση κοσμηλογικών προϊόντων
- Αντηλιακή προστασία

6. Αισθητική Αντιμετώπιση της Γήρανσης του δέρματος

- Δραστικά συστατικά
- Άλφα υδροξυ οξέα
- Μικροδερμοαπόξεση
- Υαλουρονικό οξύ
- Ραδιοσυχνότητες
- Laser ανάπλασης

Μεθοδολογία Διδασκαλίας	Διαλέξεις, Συζήτηση.			
Βιβλιογραφία				
Προτεινόμενη Βιβλιογραφία				
Authors	Title	Publisher	Year	ISBN
Κ. Δερβίσογλου- Ε. Αθανασιάδου	Αισθητική Προσώπου Αφυδάτωση - Γήρανση	Εκδόσας Γαρταγάνη	2011	ISBN 978-960- 98288-7
Υποχρεωτική βιβλιογραφία - Σημειώσεις Διδάσκων				
Αξιολόγηση	Μέθοδοι Αξιολόγησης			
	Παρουσίες και συμμετοχή	10%		
	Ενδιάμεση εξέταση	30%		
	Ατομική εργασία	20%		
	Τελική εξέταση	40%		
Γλώσσα	Ελληνική			