

|   |                                  |                             |                       |                              |   |
|---|----------------------------------|-----------------------------|-----------------------|------------------------------|---|
| <b>Τίτλος Μαθήματος</b>   | Μανικιούρ & Πεντικιούρ           |                             |                       |                              |   |
| <b>Κωδικός Μαθήματος</b>  | ASM-128                          |                             |                       |                              |   |
| <b>Τύπος μαθήματος</b>  | Υποχρεωτικό                      |                             |                       |                              |   |
| <b>Επίπεδο</b>  | 1 <sup>ο</sup>                   |                             |                       |                              |   |
| <b>Έτος / Εξάμηνο φοίτησης</b>  | 1 <sup>ο</sup> , Χειμερινό/ Fall |                             |                       |                              |   |
| <b>Όνομα Διδάσκοντα</b>   |                                  |                             |                       |                              |   |
| <b>ECTS</b>   | 2                                | <b>Διαλέξεις / εβδομάδα</b> | 1                     | <b>Εργαστήρια / εβδομάδα</b> | 0 |
| <b>Στόχος Μαθήματος</b>   |                                  |                             |                       |                              |   |
| <p>Το μάθημα παρέχει στους φοιτητές/τριες τις γνώσεις που απαιτούνται για να παρέχουν ασφαλείς και επιτυχείς θεραπείες μανικιούρ και πεντικιούρ. Περιλαμβάνει γαλλικό μανικιούρ και ειδικές θεραπείες όπως μάσκες με κερί παραφίνης. Έμφαση δίνεται στην υγιεινή του ινστιτούτου και της θεραπείας καθώς και στις αντενδείξεις που μπορεί να απαγορεύουν την θεραπεία.</p>  |                                  |                             |                       |                              |   |
| <b>Μαθησιακά Αποτελέσματα</b>   |                                  |                             |                       |                              |   |
| <p>Με την συμπλήρωση του μαθήματος αναμένεται οι φοιτητές/τριες να είναι ικανοί να:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Κατανοούν τους όρους Ονυχοκομία, Μανικιούρ και Πεντικιούρ.</li> <li>- Κατανοούν τα κριτήρια οργάνωσης του χώρου και να προσδιορίζουν τα μέτρα υγιεινής και προστασίας που εφαρμόζονται στο Ινστιτούτο Αισθητικής.</li> <li>- Ονομάζουν και αναγνωρίζουν τον εξοπλισμό, τα εργαλεία και τα προϊόντα τα οποία χρησιμοποιούνται σε θεραπείες Μανικιούρ και Πεντικιούρ.</li> <li>- Αναφέρουν συμβουλές για φροντίδα των άκρων στο σπίτι.</li> <li>- Κατανοούν τις εξειδικευμένες θεραπείες χεριών και ποδιών.</li> <li>- Αναφέρουν και κατανοούν τις αντενδείξεις θεραπειών Μανικιούρ και Πεντικιούρ.</li> <li>- Κατανοούν την ανατομία χεριών και ποδιών.</li> <li>- Ονομάζουν τα μέρη του νυχιού και να προσδιορίζουν την χημική τους σύσταση.</li> <li>- Απαριθμούν τους παράγοντες που επηρεάζουν την ανάπτυξη των νυχιών.</li> <li>- Κατανοούν και αναγνωρίζουν τις ασθένειες και δυσλειτουργίες των νυχιών.</li> </ul> |                                  |                             |                       |                              |   |
| <b>Προαπαιτούμενα</b>   | Κανένα                           |                             | <b>Συναπαιτούμενα</b> | ASM-128L                     |   |

## Περιεχόμενο Μαθήματος

1. Εισαγωγή στην Ονυχοκομία και ιστορική αναδρομή.
2. Μανικιούρ-Πεντικιούρ στο ινστιτούτο αισθητικής.
3. Οργάνωση χώρου, υγιεινή και μέτρα προστασίας.
4. Εξοπλισμός, εργαλεία και προϊόντα θεραπειών Μανικιούρ-Πεντικιούρ.
5. Προγραμματισμός της θεραπείας (διαβούλευση, αντενδείξεις).
6. Τεχνικές θεραπειών Μανικιούρ-Πεντικιούρ.
7. Σχήματα νυχιών.
8. Συμβουλές για φροντίδα των άκρων στο σπίτι.
9. Εξειδικευμένες θεραπείες (απολέπιση, παραφίνη, ζεστό λάδι).
10. Ανατομία ποδιών και χεριών (οστά, μύες, νεύρα, αρτηρίες).
11. Δομή του νυχιού.
12. Χημική σύσταση και λειτουργίες των νυχιών.
13. Παράγοντες που επηρεάζουν την ανάπτυξη των νυχιών.
14. Ασθένειες και δυσλειτουργίες νυχιών.

|                            |                      |
|----------------------------|----------------------|
| Μεθοδολογία<br>Διδασκαλίας | Διαλέξεις, Συζήτηση. |
|----------------------------|----------------------|

### Βιβλιογραφία

#### Προτεινόμενη βιβλιογραφία

| Authors        | Title                  | Publisher       | Year   | ISBN |
|----------------|------------------------|-----------------|--------|------|
| L. Toselli     | Μανικιούρ & Πεντικιούρ | Atlantis Hellas |        |      |
| Αμάραντου Χλόη | Περιποίηση Άκρων       | Αμάραντος Α.Ε.  | (2012) |      |

#### Υποχρεωτική Βιβλιογραφία-Σημειώσεις Διδάσκων

|                         |   |                     |  |                         |     |                   |     |                 |     |                |     |
|-------------------------|---|---------------------|--|-------------------------|-----|-------------------|-----|-----------------|-----|----------------|-----|
| Αξιολόγηση              | <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 60%;">Μέθοδοι Αξιολόγησης</td> <td style="width: 40%;"></td> </tr> <tr> <td>Παρουσίες και συμμετοχή</td> <td style="text-align: right;">10%</td> </tr> <tr> <td>Ενδιάμεση εξέταση</td> <td style="text-align: right;">30%</td> </tr> <tr> <td>Ατομική εργασία</td> <td style="text-align: right;">20%</td> </tr> <tr> <td>Τελική εξέταση</td> <td style="text-align: right;">40%</td> </tr> </table> | Μέθοδοι Αξιολόγησης |  | Παρουσίες και συμμετοχή | 10% | Ενδιάμεση εξέταση | 30% | Ατομική εργασία | 20% | Τελική εξέταση | 40% |
| Μέθοδοι Αξιολόγησης     |   |                     |  |                         |     |                   |     |                 |     |                |     |
| Παρουσίες και συμμετοχή | 10%   |                     |  |                         |     |                   |     |                 |     |                |     |
| Ενδιάμεση εξέταση       | 30%   |                     |  |                         |     |                   |     |                 |     |                |     |
| Ατομική εργασία         | 20%   |                     |  |                         |     |                   |     |                 |     |                |     |
| Τελική εξέταση          | 40%   |                     |  |                         |     |                   |     |                 |     |                |     |

|        |          |
|--------|----------|
| Γλώσσα | Ελληνική |
|--------|----------|