

|   |                                  |                             |   |                              |   |
|---|----------------------------------|-----------------------------|---|------------------------------|---|
| <b>Τίτλος Μαθήματος</b>   | Αισθητική Προσώπου I             |                             |   |                              |   |
| <b>Κωδικός Μαθήματος</b>  | ASM-101L                         |                             |   |                              |   |
| <b>Τύπος μαθήματος</b>  | Υποχρεωτικό                      |                             |   |                              |   |
| <b>Επίπεδο</b>  | 1 <sup>ο</sup>                   |                             |   |                              |   |
| <b>Έτος / Εξάμηνο φοίτησης</b>  | 1 <sup>ο</sup> , Χειμερινό/ Fall |                             |   |                              |   |
| <b>Όνομα Διδάσκοντα</b>   |                                  |                             |   |                              |   |
| <b>ECTS</b>   | 2                                | <b>Διαλέξεις / εβδομάδα</b> | 0 | <b>Εργαστήρια / εβδομάδα</b> | 3 |
| <b>Στόχος Μαθήματος</b>   |                                  |                             |   |                              |   |
| <p>Το μάθημα παρέχει στους φοιτητές/τριες γνώσεις στην θεωρία της περιποίησης του δέρματος. Οι φοιτητές/τριες θα μπορούν να αναγνωρίζουν τους τύπους και στοιχειώδεις βλάβες του δέρματος, ώστε να μπορούν να επιλέξουν και να παρέχουν την κατάλληλη θεραπεία για την επιτυχή αντιμετώπιση τους.</p>   |                                  |                             |   |                              |   |
| <b>Μαθησιακά Αποτελέσματα</b>   |                                  |                             |   |                              |   |
| <p>Με την συμπλήρωση του μαθήματος αναμένεται οι φοιτήτριες/τριες να είναι ικανοί να:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- εκτελέσουν μια λεπτομερή ανάλυση του δέρματος</li> <li>- αναγνωρίσουν τις ανάγκες του δέρματος</li> <li>- εκτελέσουν μια ορθή περιποίηση προσώπου χρησιμοποιώντας τα κατάλληλα προϊόντα</li> <li>- εκτελέσουν βάθη καθαρισμό του δέρματος</li> <li>- εκτελέσουν βαφή βλεφαρίδων και φρυδιού</li> <li>- εκτελέσουν σχηματισμού φρυδιού</li> <li>- εργάζονται μέσα στο εμπορικό αποδεκτό χρονικό πλαίσιο</li> <li>- εργάζονται με ασφάλεια και υψηλό επίπεδο επαγγελματισμό</li> <li>- εργάζονται με υψηλό επίπεδο υγιεινής και ασφάλειας</li> </ul> |                                  |                             |   |                              |   |

|   |                              |                       |         |
|---|------------------------------|-----------------------|---------|
| <b>Προαπαιτούμενα</b>   | Κανένα                       | <b>Συναπαιτούμενα</b> | ASM-101 |
| <b>Περιεχόμενο Μαθήματος</b>  |                              |                       |         |
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Αντενδείξεις στις θεραπείες περιποίησης προσώπου</b><br/> Αντενδείξεις που απαιτούν Ιατρική Άδεια<br/> Αντενδείξεις που απαγορεύουν τις θεραπείες<br/> Ολικές αντενδείξεις<br/> Συστηματικές καταστάσεις που επηρεάζουν τις θεραπείες</li> <li>2. <b>Γνώσεις σε προϊόντα περιποίησης προσώπου – Πλεονεκτήματα και αποτελέσματα</b><br/> Καθαριστικά, τονωτικά και απολεπιστικά προϊόντα<br/> Εξειδικευμένες μάσκες<br/> Εξειδικευμένα προϊόντα περιποίησης δέρματος</li> <li>3. <b>Ανάλυση του δέρματος - μελέτη του δέρματος σε σχέση με θεραπείες περιποίησης δέρματος και επιλογές προϊόντων</b><br/> Χρήση μεγεθυντικού φακού.<br/> Υφή, μελάγχρωση, ηλικία, μυϊκός τόνος, παραγωγή σμηγματογόνων αδένων<br/> επίπεδα υγρασίας και ενυδάτωσης.<br/> Αναγνώριση τύπων του δέρματος π.χ. λιπαρό, μεικτό, ώριμο, νεανικό, ευαίσθητο και αφυδατωμένο/ξηρό.</li> <li>4. <b>Θεραπίες προθέρμανσης του δέρματος –Πλεονεκτήματα, αποτελέσματα και μέτρα προστασίας/ ασφάλειας</b><br/> Ζεστές κομπρέσες<br/> Ατμός<br/> Ατμός με όζον</li> <li>5. <b>Βαθύς καθαρισμός – Πλεονεκτήματα, αποτελέσματα και προφυλάξεις/ ασφάλειας</b><br/> Ενζυμική Αποφλοιώση/απολέπιση<br/> Προϊόντα απολέπισης (κόκκους από φρούτα κλπ)</li> <li>6. <b>Μάσκες Προσώπου – Πλεονεκτήματα, αποτελέσματα και μέτρα προστασίας</b><br/> Μάσκες αργίλου<br/> Φυσικές μάσκες<br/> Μάσκες προκατασκευασμένες<br/> Εξειδικευμένες μάσκες – πλαστικές, θερμές, παραφίνης</li> <li>7. <b>Προγραμματισμός θεραπείας</b><br/> Κάρτες αρχείου πελατών/ διαβούλευση με τον πελάτη<br/> Σύμφωνα με την ηλικία, κατάσταση και τύπο δέρματος<br/> Προϊόντα κατ' οίκον φροντίδας – συστάσεις και πωλήσεις</li> <li>8. <b>Συμβουλές κατ' οίκον φροντίδας του δέρματος</b></li> </ol> |                              |                       |         |
| <b>Μεθοδολογία Διδασκαλίας</b>  | Επιδείξεις, Πρακτική Άσκηση. |                       |         |

Βιβλιογραφία

| Προτεινόμενη βιβλιογραφία                      |   |  |                         |
|--|---|--|-------------------------|
| Authors  | Title   | Publisher / Year                       | ISBN                    |
| Τιμοθέα Π.                                     | Επάγγελμα Αισθητικός  | 2 <sup>η</sup> Εκδ. (2001) Εκδ. Πατάκη |                         |
| Δερβίσογλου Κ.,<br>Αθανασιάδου Ε.              | Αισθητική Προσώπου  | 2011 ΓΑΡΤΑΓΑΝΗΣ ΑΓΙΣ-ΣΑΒΒΑΣ            | ISBN: 978-960-6859-17-5 |
| Υποχρεωτική βιβλιογραφία - Σημειώσεις Διδάσκων |   |  |                         |
| Αξιολόγηση                                     | Μέθοδοι Αξιολόγησης<br>Παρουσίες και συμμετοχή      10%<br>Ενδιάμεση εξέταση              30%<br>Συνεχής Αξιολόγηση            20%<br>Τελική εξέταση                    40% |  |                         |
| Γλώσσα   | Ελληνική  |  |                         |